

GRUPAS NODARBĪBU CIKLS VECĀKIEM, KURI AUDZINA PUSAUDZI VECUMĀ NO 12-16 GADIEM

„Ceļvedis audzinot pusaudzi”

sadarbībā ar „Centrs Dardedze”

Nereti tieši pusaudžu vecāki jūtas gana apmulsuši un nezina kā veidot attiecības ar saviem bērniem. Lai sniegtu vecākiem izpratni par to, kas pusaudžiem šajā vecumposmā ir svarīgs, kas ar viņiem notiek un kā vecākiem veidot veiksmīgu sadarbību ar saviem bērniem, lai viņi kļūtu par nobriedušiem un veselīgiem pieaugušajiem, „Centrs Dardedze” ir izstrādājis apmācību programmu pusaudžu vecākiem “Ceļvedis, audzinot pusaudzi” (CAP).

**PIRMĀ NODARBĪBA – CETURTDIEN, 16.OKTOBRĪ,
PLKST. 18:30**

BĒRNU PĒCPUSDIENAS CENTRĀ “BALTAIS ĒRGLIS” Iecavas ielā 2

NODARBĪBU TĒMAS:

ĪEVADS CAP PROGRAMMĀ.

PUSAUDŽU UN VECĀKU TIESĪBAS, PIENĀKUMI UN ATBILDĪBA.

VECĀKU UN PUSAUDŽU SAVSTARPĒJĀS ATTIECĪBAS UN KOMUNIKĀCIJA.

VESELĪGS DZĪVESVEIDS. PUSAUDŽU SEKSUALITĀTE.

PUSAUDŽU SOCIĀLĀS PRASMES.

EMOCIJU PAŠREGULĀCIJA. DISCIPLINĒŠANA.

DZĪVES PRASMES. RŪPES PAR SEVI.

Grupas vadītājas:

Baldones vidusskolas sociālais pedagogs Ilona Zagorska, Sociālā dienesta speciāliste darbam ar bērniem Ilga Deņisenoka

Pieteikšanās līdz 10.oktobrim, zvanot pa mobilo tālr. 27841411 Ilonai, vai rakstot e-pastu:

ilonazagorska@inbox.lv

VIETU SKAITS IEROBEŽOTS!

Informācija ir arī pieejama: www.muzikasbaltapils.lv