



ĶEKAVAS NOVADA PAŠVALDĪBAS
BALDONES SĀKUMSKOLA

IZM reģ. nr. 4311903461, UR reģ. nr. 40900003127
Daugavas ielā 23, Baldonē, Ķekavas novadā, LV-2125,
Tālr. 67932069, e-pasts baltapils@baldone.lv

APSTIPRINU
Baldones sākumskolas
direktors p.i. I.Šembele 

Mutes un deguna aizsegu lietošanas algoritms

*Izdoti saskaņā ar
MK 28.09.2021. noteikumiem Nr.662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi
Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"*

1. Pirms mutes un deguna aizsega (turpmāk sejas maska, aizsargmaska) uzvilkšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas vai jādezinficē ar roku dezinfekcijas līdzekli.
2. Sejas aizsargmaska jāuzliek uzmanīgi, turot to pie sejas maskas aizdares (aukļiņām, gumijām), neaizskarot sejas paredzēto daļu
3. Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai.
4. Sejas maskas valkāšanas laikā to nedrīkst aizskart ar rokām sejai paredzēto maskas daļu.
5. Noņemot sejas masku, tā jānoņem no mugurpuses vai aiz fiksējošām saitēm (aukļiņām, gumijām), nepieskaroties maskas iekšpusei.
6. Pēc sejas maskas noņemšanas, jānomazgā rokas vai jādezinficē ar dezinfekcijas līdzekli.
7. Pēc vairākkārt lietojamās sejas maksas izmantošanas, maska jāievieto noslēgtā maisiņā jāieliek somā.
8. Vairākkārt lietojamās sejas maskas pēc lietošanas jāizmazgā vismaz 60 grādu temperatūrā.
9. Ja lieto vienreizējo sejas masku, pēc noņemšanas tā jāievieto maisiņā un jāizmet atkritumu tvertnē.
10. Vienreizlietojamās sejas maskas nedrīkst lietot atkārti.
11. Vienas sejas maskas maksimālais lietošanas optimālais termiņš ir 4 stundas/
12. Sejas aizsargmaska jāmaina, ja tā lietošanas laikā kļūst mitra vai netīra.
13. Vienas sejas aizsargmaskas lietošanu jāplāno no mācību stundas sākuma līdz pusdienām, pēc pusdienām jālieto jauna sejas aizsargmaska.
14. Ikdienā jābūt līdzī rezerves aizsargmaskai (maiņas maskai), kopā vismaz divas maskas vienai dienai.
15. Ja rodas situācija, kad nepieciešams noņemt sejas masku (piemēram, padzerties), tad tas ir pieļaujams. Sejas masku var noņemt līdz 2 minūtēm un pēc tam uzlikt atpakaļ, neaizmirstot par roku higiēnu.